



STAGE DE YOGA

Samedi 20 mars
14h30 à 17h30

Stage pour tous, tous les niveaux, de 9 à 99 ans

**HATHA –YOGA ET POSTURES D'EQUILIBRE
YOGA DES YEUX
RELAXATION**

Inscription et réservation obligatoire avant le 18 MARS

**PROFESSEUR : Sylvie 06/25/65/29/80
Diplomee Federation Française de Hatha-Yoga**

**CENTRE MANDALA
202 chemin du PIOULIER VENCE**