

# Rencontres et partage



Somasekha

## Calendrier du mois de mars et avril 2010

Dimanche 7 mars : La plénitude du coeur

Samedi 20 mars : L'éveil « corporel » : le dévoilement de la beauté

Dimanche 21 mars : Le yoga du son

Week-end des 27 et 28 mars : Séminaire « Plénitude »

Samedi 17 avril : L'éveil « corporel » : le dévoilement de la beauté

Dimanche 18 avril : Le yoga du son

Week-end des 24 et 25 avril : Séminaire « Plénitude »

Ouverts à tous, ces rencontres sont, en toute simplicité, une invitation au bien-être et à la joie libre.

# Programme détaillé des activités

## *La plénitude du coeur*

Entre silence et mots, un partage du coeur

Notre nature la plus intime est libre  
car elle est ouverture simple et naturelle.

Dans cette nudité radieuse, se déploie  
toute la joie du vivant.

Elle est la plénitude du coeur,  
l'Amour...

Date : Dimanche 7 mars

Horaire : 14 h 30 - Participation libre

Lieu : Le Petit Mas - 2 chemin du Puy - 06270 Villeneuve Loubet

Contact : Martine : 06 12 41 14 90 - martinevauchellecuyer@wanadoo.fr

---

## *L'éveil « corporel » : le dévoilement de la beauté*

« Détendez-vous...

Ce que vous êtes est la tranquillité profonde, que rien n'altère.

Elle est le repos absolu qui embrasse tout mouvement, toute manifestation.

Une tension, une douleur, une émotion émerge ?

Laissez-la être pleinement.

Elle est la vie qui s'exprime ; simplement.

Dans l'amour, elle s'épanche et se résorbe dans Ce que nous sommes :

Espace Infini ... »

Entre silence, échanges et approche corporelle profonde, laissez-vous être respiré par la plénitude naturelle.

Dates : Samedi 20 mars

Samedi 17 avril

Horaires : 14 h 30 - 16 h 30

Participation : 40 €

Lieu : 1 allée du Cloteirol - Les Hauts de Vaugrenier - 06270 Villeneuve Loubet

Contact : 06 71 66 41 30 - somasekha.ros@orange.fr

# Le yoga du son

Lorsque le son n'est plus saisi, ni jugé,  
Il est énergie pure et vibrante.  
Il se révèle comme le jaillissement lumineux du vide,  
le souffle du silence.  
Il nous ouvre alors les portes du « sans limites ».

Au-delà d'une pratique aux bienfaits naturels apaisants et dynamisants,  
Le yoga du son est en profondeur Union.

Dates : Dimanche 21 mars  
Dimanche 18 avril

Horaires : 14 h 30 - 16 h  
Participation : 40 €

Lieu : 1 allée du Cloteirol - Les Hauts de Vaugrenier - 06270 Villeneuve Loubet

Contact : 06 71 66 41 30 - somasekha.ros@orange.fr

---

## *Séminaire « Plénitude »*

Le contenu des séminaires est toujours neuf et inédit.  
Inspiré par l'intelligence du vivant, il se dévoile d'instant en instant.  
Il est une fenêtre sur la liberté et la plénitude naturelle.

Dates : week-end des 27 et 28 mars  
week-end des 24 et 25 avril

Horaires :

Samedi : 14 h 30 - 18 h  
Dimanche : 10 h - 12 h et 14 h 30 - 17 h  
Participation : 70 € / jour

Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire

Lieu : 1 allée du Cloteirol - Les Hauts de Vaugrenier - 06270 Villeneuve Loubet

Contact : 06 71 66 41 30 - somasekha.ros@orange.fr