



POUR CELUI QUI SAIT REGARDER, TOUT EST SIGNE,
TOUT EST RÉPONSE ! ALORS SOYEZ ATTENTIFS !

JOURNEE A THEME

DOMPTER sa blessure de INJUSTICE et SAVOURER sa VIE !

Certains événements que nous vivons dans notre petite enfance, provoquent une sensation d'INJUSTICE. Pour ne plus souffrir de cette blessure, nous nous protégeons contre la douleur en mettant en place un comportement de DEFENSE que nous gardons toute notre vie.

Ce comportement a une influence directe et souvent néfaste sur notre vie SENTIMENTALE et AFFECTIVE, notre EPANOUISSEMENT, notre SANTE MENTALE et PHYSIQUE, la relation à nos AMIS, ENFANTS et COLLEGUES et plus encore.

Dans cette journée, nous allons explorer les facettes différentes de cette blessure : Qu'est-ce que l'Injustice? D'où vient la blessure et comment s'installe-t-elle en nous ? Comment change-t-elle notre vie ? De quelle manière empêche-t-elle des relations harmonieuses ? Comment reconnaître cette blessure chez soi ? Comment la dépasser et changer sa vie ? Comment arriver à vivre la douceur et le plaisir ?

Le dimanche 16 janvier à MOULES



Des cours interactifs, des partages, des outils concrets et pratiques, exercices d'intégration, convivialité, pique-nique...

La journée débute à 9h et se termine vers 18h...

Participation 40 €

*Renseignements & inscriptions :
Jean-Christophe Bogart au 0620598217
ou <http://www.etre-devenir.com>*



POUR CELUI QUI SAIT REGARDER, TOUT EST SIGNE,
TOUT EST RÉPONSE ! ALORS SOYEZ ATTENTIFS !

JOURNEE A THEME

DOMPTER sa blessure de INJUSTICE et SAVOURER sa VIE !

Certains événements que nous vivons dans notre petite enfance, provoquent une sensation d'INJUSTICE. Pour ne plus souffrir de cette blessure, nous nous protégeons contre la douleur en mettant en place un comportement de DEFENSE que nous gardons toute notre vie.

Ce comportement a une influence directe et souvent néfaste sur notre vie SENTIMENTALE et AFFECTIVE, notre EPANOUISSEMENT, notre SANTE MENTALE et PHYSIQUE, la relation à nos AMIS, ENFANTS et COLLEGUES et plus encore.

Dans cette journée, nous allons explorer les facettes différentes de cette blessure : Qu'est-ce que l'Injustice? D'où vient la blessure et comment s'installe-t-elle en nous ? Comment change-t-elle notre vie ? De quelle manière empêche-t-elle des relations harmonieuses ? Comment reconnaître cette blessure chez soi ? Comment la dépasser et changer sa vie ? Comment arriver à vivre la douceur et le plaisir ?

Le dimanche 16 janvier à MOULES



Des cours interactifs, des partages, des outils concrets et pratiques, exercices d'intégration, convivialité, pique-nique...

La journée débute à 9h et se termine vers 18h...

Participation 40 €

*Renseignements & inscriptions :
Jean-Christophe Bogart au 0620598217
ou <http://www.etre-devenir.com>*