



# La Relation d'Aide

## Un soutien au quotidien

Consultations individuelles ou à plusieurs, Journées à thèmes,  
Approfondissement, Supervision, Forum de discussion...

**Les Consultations** se passent face à face à l'extérieur à Nice, Mandelieu, Fréjus ou Callian, mais aussi par téléphone ou par Skype... Les journées à thème décrites ci-dessous sont là pour faciliter l'accompagnement, mais vous pouvez tout à fait participer aux journées sans suivre le processus d'accompagnement.

**Créer la Vie de vos Rêves** : La Vie est régie selon des lois universelles. Dans les journées nous parlerons de ces lois et la manière de les appliquer afin de pouvoir vivre ce que nous décidons. Chaque journée nous parlerons d'un livre ou d'un film qui traite le sujet de la "création volontaire". Et bien évidemment nous allons écouter le témoignage de chacun qui a joué le jeu de la création depuis la dernière sortie pour voir ce qui a marché et ce qui n'a pas marché en essayant de découvrir pourquoi. Nous parlerons de nos rêves et nos désirs. Nous chercherons des croyances limitantes qui nous empêchent de les réaliser. Nous jouerons avec la projection pour voir encore plus clairement nos sabotages conscients ou inconscients et pour trouver des idées et des solutions. Nous déterminerons des objectifs clairs et précis. Nous mettrons en place une stratégie pour les concrétiser. Nous nous donnerons des échéances pour évaluer notre progrès.

Les journées se passent systématiquement à l'extérieur sous forme de promenade facile avec des arrêts fréquents où nous avancerons dans notre réflexion. A l'heure du repas, nous partageons les mets apportés par chacun. Il n'est pas du tout nécessaire d'avoir participé aux autres journées pour assister à celles-ci.

**Amour & Sexualité** (avec Séverine Porée) : journées qui ont lieu à l'intérieur et sont là pour nous aider dans la relation avec "l'autre" dans toutes les étapes qui mènent vers l'Amour : rencontre, amitié, séduction, sexualité, engagement, construction du couple. Nous vous proposons des jeux ludiques et simples pour vous aider à faire de votre relation une réussite.

**L'approfondissement** : Sous forme d'un cycle de 12 dimanches, elles s'adressent à ceux qui choisissent de se préparer à l'activité de Relation d'Aide, sont déjà dans l'accompagnement et désirent se parfaire ou à ceux qui veulent approfondir les notions qui touchent au bien-être. Le pré requis pour pouvoir participer à ce cycle consiste à avoir terminé la partie majeure du processus d'accompagnement individuel de Relation d'aide.

Le cycle de janvier 2011 à décembre 2011, traitant les aspects différents de l'accompagnement est réparti sur 12 dimanches de 9h à 18h. Les dates seront affichées sur le site d'Etre et Devenir à partir de juillet 2010. Les inscriptions sont ouvertes !

**Un Forum** : Participez entre amis, gratuitement et en toute sécurité dans cette dynamique d'entraide au quotidien à partir du site d'E & D...

Vous trouverez la version la plus récente de ce **PROGRAMME** sur le site d'Etre & Devenir. (éd. du 1 janvier 2010)

**Créer la vie de vos rêves :**

- Dimanche 31 janvier 2010
- Dimanche 28 février 2010
- Dimanche 28 mars 2010
- Dimanche 25 avril 2010
- Dimanche 30 mai 2010
- Dimanche 27 juin 2010
- Dimanche 25 juillet 2010

**Amour et Sexualité :**

- Dimanche 17 janvier 2010

**Approfondissement :**

- Les dimanches 10 janvier, 14 février, 14 mars, 4 avril, 9 mai, 6 juin, 4 juillet, 29 août, 19 septembre, 10 octobre, 7 novembre et 5 décembre.

**Approfondissement vétérans :**

- Les dimanches 24 janvier, 23 mai et 26 septembre.

Je (Michaël) propose une **ASSISTANCE PONCTUELLE** ou **SUPERVISION** aux accompagnés ou accompagnants qui ont envie ou besoin d'un petit coup de pouce ou un conseil de temps à autre... Cette "assistance technique" ou "super-vision" se fait par téléphone et elle est proposé sous forme de "crédittemps". Au besoin vous me contactez et je vous rappelle dès que possible afin de clarifier ensemble avec vous, tout de suite, sans prendre rendez-vous, par téléphone la situation qui demande attention.

**Renseignements/Inscriptions/Rendez-vous** : Michaël Gallasch au 06 62 59 56 44 ou [www.etre-devenir.com](http://www.etre-devenir.com)