



*Mets ta tête de côté
et ton coeur au centre...*

Journées **CLOWNESQUES**

Changer son image à travers le je(u) et la magie de l'instant...

S'amuser à première vue, cela semble courant. Rien de particulier. Tout le monde connaît, mais certains oublient peut-être de le pratiquer au quotidien !

J'ai envie que vous veniez vous amuser avec moi au sein d'un groupe... La formule que je propose allie le plaisir et un travail sur soi de façon légère.

Des exercices originaux et ludiques relatifs au clown servent de support pour s'exprimer en s'amusant. Nous allons ensemble pousser nos repères, trouver des solutions à des situations bizarres, se fondre dans des histoires sans sens, évoluer dans des contextes sans solutions, entrer dans des mondes imaginaires, jouer pour jouer... et ainsi, par moment, scruter délicatement les profondeurs de notre être.

Le dimanche 2 octobre 2011 à Montauroux

Animateur : Manuel Bonald

Horaire : 9h-18h

Prix : 30€ par adulte, 40 par parent/enfant

Inscriptions & Renseignements : 06 11 73 07 87



*Mets ta tête de côté
et ton coeur au centre...*

Journées **CLOWNESQUES**

Changer son image à travers le je(u) et la magie de l'instant...

S'amuser à première vue, cela semble courant. Rien de particulier. Tout le monde connaît, mais certains oublient peut-être de le pratiquer au quotidien !

J'ai envie que vous veniez vous amuser avec moi au sein d'un groupe... La formule que je propose allie le plaisir et un travail sur soi de façon légère.

Des exercices originaux et ludiques relatifs au clown servent de support pour s'exprimer en s'amusant. Nous allons ensemble pousser nos repères, trouver des solutions à des situations bizarres, se fondre dans des histoires sans sens, évoluer dans des contextes sans solutions, entrer dans des mondes imaginaires, jouer pour jouer... et ainsi, par moment, scruter délicatement les profondeurs de notre être.

Le dimanche 2 octobre 2011 à Montauroux

Animateur : Manuel Bonald

Horaire : 9h-18h

Prix : 30€ par adulte, 40 par parent/enfant

Inscriptions & Renseignements : 06 11 73 07 87