

Gestion du Stress par la relaxation

- **Ateliers tous les 2ème et 4ème lundis du mois**
 - de 12h15 à 13h30 à Sophia Antipolis
 - de 18h30 à 20h à Grasse
- **Conférence tous les 5ème lundis du mois**
- **Journées Bien-être**

Réservation toujours recommandée

- **Cours privé et séances de sophrologie sur RDV**

*Merci de nous contacter pour le programme complet
ou visiter sur notre site web:*

WWW.RELAX06.COM

Anne-Dominique Perret

www.coach-therapie.com

06 61 05 47 30

Steve Long

www.coachinginfrance.com

06 47 63 74 71

Psychothérapeutes, Sophrologues