Journée Mieux-être

Confiance - Communication - Créativité - Calme - Confiance - Communication - Créativité - Calme - Confiance - Communication - Créativité - Calme -

Devenez acteur de votre vie!

Cet atelier de développement personnel est destiné à tous ceux et celles souhaitant acquérir des outils pour réaliser ses rêves. Vous serez guidé au travers d'exercices simples et ludiques pour développer les 4 piliers fondateurs et essentiels pour construire la vie dont vous rêvez: le calme, la confiance en soi, la communication et la créativité.

Dimanche le 25 Juillet 2010 de 9h à 17h30 à Grasse
Tarif: €80 - Réservation recommandée

Anne-Dominique Perret 06 61 05 47 30
Psychothérapeute avec une expérience de 22 ans en entreprise et une formation de Sophrologue.
www.coach-therapie.com

Steve Long 06 47 63 74 71
Life coach et formateur avec 18 ans d'expérience en communication en entreprise internationale.
www.steve-s-long.com

www.relax06.com