

LIEU : A Aurec s/Loire

DATES : du mardi 26 (9h) au samedi 30 août 2008 (16h)

PRIX : stage 450 Euros + frais repas et hébergement

**RESERVATION :**

Envoyer un chèque de 100 € au nom de *Cécile Magnin* ou *Colette Lagasse* (non remboursable si désistement après le 10 août 08).

Renvoyer le bulletin d'inscription à :

Cécile Magnin, 9 chemin de la Chaîne 26200 Montélimar

**RENSEIGNEMENTS :**

Cécile Magnin 04.75.01.81.58 / 0609246478 (France)

huacos@free.fr

Colette Lagasse 00 32 (0)4 379.19.03 (Belgique)

colettelagasse@no-log.org

Nombre de participants : Maximum 16 (Les autres seront placés sur une liste d'attente)

La participation sera effective dès la réception du bulletin et du versement de l'acompte.

Les renseignements complémentaires vous seront envoyés après votre inscription.

<http://www.etre-devenir.com>

<http://www.huacos.com>

# Hutte à sudation Huacos et Kinésiologie



**Expérience initiatique cet été,  
en Auvergne, pays de la Vierge Noire.**

**Six jours de travail sur soi pour contacter  
et libérer des programmes inhibiteurs.**

par

**Cécile MAGNIN**

Kinésithérapeute et ostéopathe - Fondatrice de la méthode Huacos  
Chamane, pratique et rituel de la hutte à sudation (sweat lodge)

&

**Colette LAGASSE**

Kinésiologue, formée à l'IBK, Maître PNL, Thérapeute formée par  
Claude Sabbah et Gérard Athias à la Biologie Totale des Êtres Vivants

**Du mardi 26 au samedi 30 août 2008**

**Les cinq journées se déroulent** en alternance : travail de groupe, travail en individuel, avec le soutien de chacun.

Elles sont rythmées tant par la construction et par la préparation de la hutte en contact avec les éléments (bois, pierres, feu...) qu'avec le rituel (3 au total : une tous les deux soirs à la tombée de la nuit) que par la respiration Huacos et que par un travail pointu en kinésiologie.

Chaque participant sera amené à travailler sur lui dans le respect intégral de son vécu.

Aucun pré-requis n'est demandé si ce n'est une participation dans le respect, la tolérance et le soutien

Le rituel de la Sweat Lodge (Hutte à sudation), Souffle-Huacos et Kinésiologie sont des techniques puissantes et complémentaires. Elles permettent de toucher au noyau de l'Être dans le respect intégral des différents niveaux de notre enveloppe. Elles dégagent les émotions, les ressentis, les schémas, les croyances et autres limitations nous coupant de nos potentialités et de notre mission.

Ainsi libérés, nous avons accès à d'autres niveaux de conscience ; nous pouvons mieux être dans notre relation à nous-mêmes et aux autres et trouver notre juste place dans notre incarnation.

**La hutte à sudation** est un rituel amérindien pratiqué à chaque moment important, notamment dans les situations où il est nécessaire de se remettre en contact avec les sources profondes de l'ÊTRE, de retrouver l'harmonie avec soi-même et avec la nature.

Matrice terrestre, la Sweat Lodge est construite avec des branches de saule et couverte de toiles ou de peaux. Elle s'accompagne d'un tertre lunaire et d'un foyer solaire disposés selon un plan symbolique qui fait de l'ensemble un modèle du cosmos ou de la structure psychique de l'homme.

C'est une expérience collective de purification par l'action de l'eau versée sur les pierres incandescentes (préalablement chauffées dans le foyer). Dans cet espace clos, chacun voyage à la rencontre de lui-même, soutenu et réconforté par la présence à ses côtés du cercle des participants et guidé par la chamane. Les femmes au moment de leurs règles ne peuvent pas rentrer dans la Sweat Lodge.

**Huacos** est un mot de la langue Quechua (Inca) désignant le pouvoir sacré dans chaque chose et l'ensemble des repères permettant à l'homme de rester entier dans un monde dépassant son entendement (d'où son actualité face au stress de la vie moderne).

Huacos s'associe aussi à Iacchos, un des noms de Dionysos, Dieu des profondeurs d'où monte « la sève de vie » qui exige de l'homme rationnel l'acceptation du spontané, de l'émotionnel, de l'inconscient.

Huacos doit ses origines aux recherches menées par Cécile Magnin.

Cette méthode est née de la rencontre entre les traditions orientales telles que le Tai Chi, riches d'enseignement sur l'équilibre et la circulation de l'énergie vitale, et les découvertes de l'ostéopathie occidentale sur la respiration, clé de la dynamique et de la structuration vivante du corps.

Huacos rend leur autonomie à ceux qui dépendent de l'intervention d'un thérapeute. Elle donne aussi au thérapeute les moyens de maintenir ou de rétablir son propre équilibre.

**La Kinésiologie** est une technique qui utilise le test musculaire comme moyen de communication avec le corps. Elle interroge la mémoire cellulaire : notre corps intègre tout et n'oublie rien.

## BULLETIN d'INSCRIPTION

Hutte à sudation - Huacos - Kinésiologie :  
du mardi 26 au samedi 30 août 2008

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse e-mail

+ Chèque d'arrhes à Cécile Magnin à l'adresse indiquée

### **Hébergement**

Plusieurs possibilités :

- \* Chambres d'hôtes
- \* Hôtel
- \* Camping d'Aurec sur Loire
- \* Eventuellement tente dans le jardin sans grand confort.

## BULLETIN d'INSCRIPTION

Hutte à sudation - Huacos - Kinésiologie :  
du mardi 26 au samedi 30 août 2008

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse e-mail

+ Chèque d'arrhes à Cécile Magnin à l'adresse indiquée

### **Hébergement**

Plusieurs possibilités :

- \* Chambres d'hôtes
- \* Hôtel
- \* Camping d'Aurec sur Loire
- \* Eventuellement tente dans le jardin sans grand confort.